



Laufstrecke / Wenden / Startaufstellung

Der 7. Schwebbahn-Lauf startet auf der B7 Höhe Engelsstraße in 42283 Wuppertal.

Startaufstellung: Höhe Engelsstraße bis Alter Markt.

Laufstrecke über die B7

Start: B7- Höhe Engelsstraße, 42283 Wuppertal – Richtung Barmer Straße

Wende: Höhe Barmer Straße, 42103 Wuppertal – zurück Richtung Höhe Engelstraße

Ziel: Höhe Engelsstraße

Verpflegungsbereich: B7 ab Höhe Kurt-Drees-Straße 42283 bis Höhe Stresemann Straße/
Alter Markt, 42275 Wuppertal

09:30 Uhr Bambini-Lauf 0,51 km

Start Höhe Engelstraße laufen Richtung Westen auf der kleinen Stichstraße Friedrich-Engels-Allee/Adlerbrücke. Wende Friedrich-Engels-Allee Höhe Nr. 357 und zurück auf der linken Fahrspur (Fahrspur die eigentlich Richtung Westen führt) in Richtung Osten zum Ziel Höhe Engelsstraße

10:00 Uhr Schüler-Lauf 1,61 km

Start Höhe Engelstraße Richtung Westen - Wende Friedrich-Engels-Allee Höhe Nr. 279 (Rewe Supermarkt) und zurück auf der rechten Fahrspur Richtung Osten zum Ziel Höhe Engelsstraße

10:45 Uhr: 10km-Lauf (10,24 km)

Start Höhe Engelstraße Richtung Westen – Wende Höhe Barmer Straße –
Wende kurz vor im Ziel und zur nächsten Wende Höhe Barmer Straße – zurück Richtung
Osten – Ziel Höhe Engelsstraße.

10:50 Uhr: 21,1 Halbmarathon (21,47 km)

Start Höhe Engelstraße in Richtung Westen, 1. Kleine Wende Höhe Loher Straße und zurück
Richtung Osten, kurz vor dem Ziel wenden, Richtung Westen laufen, wenden Höhe Barmer Straße
zurück bis kurz vor dem Ziel (Höhe Engelsstraße) zurück bis Barmer Straße und zurück Richtung
Westen zum Ziel.

Startaufstellung:

14:30 Uhr Beginn Startaufstellung für den 5km Lauf, mit geschätzten 8000 Läufern, wie folgt:

Blauer Bereich: über die Engelsstraße für die Handbiker

Grüner Bereich: Für die schnellsten Läufer, Zielzeit bis 20 Minuten für 5km, über die Engelstraße und
Feuerwehr Zufahrt Parkplatz Opernhaus auf die B7)

Gelber Bereich: Für die Schnellen, Zielzeit 21 bis 27 Minuten für 5km, die bilden die Mitte, Zugang
über Feuerwehr Zufahrt Parkplatz Opernhaus auf die B7 und Kurt-Drees-Straße

Roter Bereich: Langsame Läufer/Geher sowie Rollstuhlfahrer/Reha, Kinderwagen-Jogger, Zielzeit ab
28 Minuten für 5km, Zugang über Ibachstraße und Stresemann Straße. Ausnahme Rollstuhlfahrer
können auch ab Engelsstraße, Feuerwehr Zufahrt Parkplatz Opernhaus sowie ab Kurt-Drees-Straße
über die B7 fahren, in Richtung Alter Markt.

Ordner/Sicherheitsdienst begleiten die Startaufstellung. Im Vorfeld gibt es dazu Informationen auf der
Website des Veranstalters sowie Newsletter und Flyer.