

*Angebot Frauenlaufkurs  
Schwebbahnlauf e.V.*

*Sportmedizinische Untersuchung mit Leistungsdiagnostik*

- Sportmedizinische Untersuchung (Anamnese, Besprechung des Fragebogens, allgemeinmedizinische-internistische Untersuchung und orthopädische Untersuchung).
- Anfertigung eines Ruhe-EKG, Blutdruckmessung, Blutabnahme (Laboruntersuchungen gemäß DOSB -Deutscher olympischer Sportbund- incl. Eisen, Magnesium, Gesamt-Cholesterin, HDL-Cholesterin, Triglyceride), Urinuntersuchung, Vermessung, Kalipermetrie (Körpergröße, Körpergewicht, body mass index, Körperfett mittels Kalipermetrie).
- Ruhe-Spirometrie.
- Belastungstest auf dem Fahrradergometer mit EKG-Ableitung, Blutdruckmessung und Laktatwertbestimmung.  
(1 x vor Beginn des Trainingskurses mit einer Dauer von ca. 10 Wochen und 1 x im Anschluss an den Trainingskurs)
- Abschließendes Beratungsgespräch.
- Ein Bericht sowie die Trainingsableitung werden zeitnah zugesandt.

Dauer der Untersuchung: ca. 2,5 Stunden